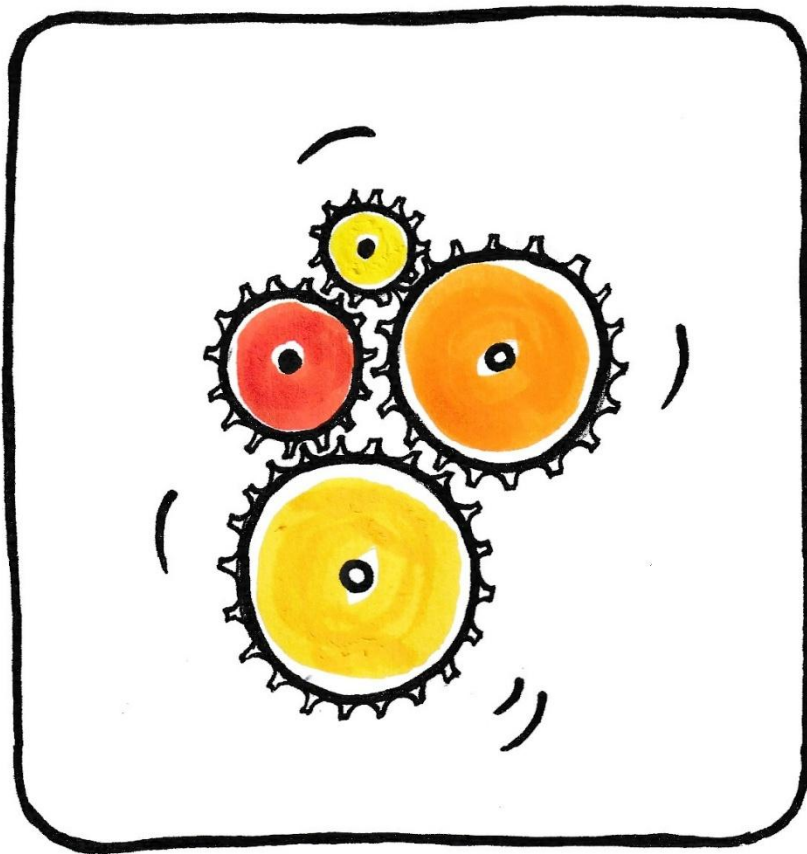


Workshop (Grundkurs)

Gelingende Gesprächsführung I



ZENTRUM FÜR
SYSTEMISCHE
THERAPIE

+



SYSTEMISCHES
INSTITUT
SACHSEN

+



SYSTEMISCHE
GESELLSCHAFT

Wirksam kommunizieren – Beziehungen professionell gestalten

Kommunikation prägt Beziehungen, beeinflusst Zusammenarbeit und entscheidet oft darüber, ob Gespräche verbinden oder Missverständnisse entstehen lassen. Im beruflichen Alltag begegnen wir Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Bedürfnissen und Sichtweisen. Gerade in der Arbeit mit Klienten, Eltern, Schülerinnen und Schülern, Kolleginnen und Kollegen oder Kooperationspartnern sind kommunikative Kompetenz und eine professionelle Haltung von zentraler Bedeutung.

Dieser Workshop vermittelt die Grundlagen einer bewussten und wertschätzenden Kommunikation. Sie erfahren, wie Wahrnehmung, Emotionen und Sprache Gespräche beeinflussen. Gleichzeitig reflektieren Sie Ihr eigenes Kommunikationsverhalten und erweitern Ihre Möglichkeiten in der Gesprächsführung. Praxisnahe Übungen, fachliche Impulse sowie der Austausch in der Gruppe unterstützen dabei, die eigene Wirkung besser zu verstehen und mehr Sicherheit im Berufsalltag zu gewinnen.

Was Sie erwartet:

- Wahrnehmung und Wirklichkeit – warum Menschen dieselbe Situation unterschiedlich erleben
- Emotionen und Gehirn – neurophysiologische Grundlagen gelingender Kommunikation
- Sprache, Haltung und die Wirkung von Botschaften – Beziehungen positiv gestalten
- Aktives Zuhören und wirksame Fragetechniken – Gespräche bewusst führen und Verständnis fördern
- Nonverbale Signale – die Vielfalt von Wirkfaktoren nutzen lernen
- Professionelle Beziehungsgestaltung aus systemischer Perspektive – Feedback, Ressourcenorientierung und Grenzen

Kursleitung

- Fanny Golhke - Systemische Therapeutin (ZST Sachsen)
- Nicola Hauptmann - Systemische Therapeutin (ZST Sachsen)

Termin, Umfang und Gebühr

- 10.02. bis 12.02.2027, jeweils 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- 27 Unterrichtseinheiten
- 390,00 € inkl. Handout

Geeignet für:

- Erzieherinnen und Heilpädagogen
- Lehrerinnen, Vertrauenslehrer und Schulassistenten
- Sozialarbeiterinnen und Sozialpädagogen
- Logopäden, Ergotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Fachkräfte psychosozialer und pädagogischer Berufe
- Mitarbeitende aus Beratung, Gesundheit und Sozialwesen

Kontakt

Zentrum für Systemische Therapie Sachsen (ZST-Chemnitz)

Frau Corina Esins

Schönherr-Fabrik, Schönherrstraße 8 (Haus , 09113 Chemnitz

Mail: corina.esins@zst-sachsen.de, Tel.: 0371 35566177

Geschäftsstelle

Frau Corina Esins

Schönherr-Fabrik, Schönherrstraße 8 (Haus 10b), 09113 Chemnitz

Mail: corina.esins@zst-sachsen.de, Tel.: 0371 35566177

Anmeldung

Bitte füllen Sie nachfolgenden Anmeldebogen aus und senden diesen an **Frau Corina Esins**. Wir bestätigen Ihnen Ihre Anmeldung und erstellen eine Rechnung. Mit Begleichung der Rechnung ist die Anmeldung verbindlich bzw. Ihr Platz entsprechend gesichert.

**Anmeldung Workshop
Gelingende Gesprächsführung I
21. bis 23.10.2026**



**ZENTRUM FÜR
SYSTEMISCHE
THERAPIE**

Hiermit melde ich mich für den Workshop **GELINGENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG I (GRUNDKURS)** an.

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruflicher Hintergrund (Abschluss und aktuelle Tätigkeit):

Ort, Datum Unterschrift